



Berichten

Nieuwsbrief voor natuurlijke gezondheid
19-06

Menand Sava
Centrum voor Integrale Geneeskunst te Deurne

Infectieziekten

Infectieziekten zijn alle ziekten die veroorzaakt worden door besmetting met ziektekiemen die niet in het menselijk lichaam thuishoren of door overgroei van van nature aanwezige ziektekiemen.

De ziekteverwekkers kunnen zowel virussen, bacteriën, schimmels als parasieten zijn. In de gewone geneeskunde ligt heel erg de nadruk op de ziektekiemen zelf, die met kracht bestreden worden (b.v. met antibiotica) terwijl we in de natuurgeneeskunde veel meer kijken naar de patiënt als gastheer. Wij gaan uit van het natuurlijke evenwicht: als iemand een gezond evenwicht heeft dan is de afweer tegen besmetting of overgroei vanzelf in orde. Die gezonde, natuurlijke afweer wordt door een schitterend samenspel van allerlei orgaansystemen gewaarborgd. Zo zorgt een gezonde, intacte huid er al voor dat de meeste ziektekiemen niet zomaar kunnen binnendringen. Zelfs het bloeden bij een verwonding zorgt voor een schoonspoelen van de wond. Centraal in het hele afweersysteem staan de **humorale afweer**, verzorgd **door het bloed** en de **lymfatische afweer**, verzorgd door het lymfestelsel.

Humorale afweer: enerzijds zorgen sommige witte bloedcellen (fagocyten) in het bloed er voor dat eventuele toch binnengedrongen ziektekiemen direct worden opgegeten, andere witte bloedcellen zijn erin gespecialiseerd om antistoffen te maken

Verder in dit nummer:

- **Nieuws van het bioresonantiefrent:** een diepere kijk op de aanwezigheid van allerlei ziektekiemen.
- **Psycho-Neuro-Immunologie:** een nieuwe tak aan de boom van de wetenschap.
- Boekbespreking: **Wat artsen je niet vertellen**, over de gevaren van de moderne geneeskunde, **Lynne Mc Taggart**.
- De huisapotheek is deze keer de **reisapotheek**.
- **Verslag avondsymposium** gluc O mens-methode.
- **Aankondiging:** cursus: het ontwikkelen van innerlijke vrede.

tegen ziektekiemen (zoals virussen en bacteriën) waardoor er immuniteit tegen een ziekte ontstaat. Immuniteit kan wel ontstaan op een natuurlijke manier na het doormaken van een ziekte maar kan ook kunstmatig opgewekt worden door het toedienen van een vaccin. Het vaccin bevat delen van de ziektekiem waardoor het lichaam gestimuleerd wordt om er antistoffen tegen aan te maken.

Lymfatische afweer: bij ontstekingen moet ook het lymfestelsel harder werken. Bij b.v. een bloedvergiftiging kan zo'n lymfebaan ontstoken raken, dan zie je een rode streep overlangs over een arm of been. En lymfeklieren raken opgezwollen bij een ontsteking in het regionale gebied, b.v. de halslymfeklieren zijn opgezet bij een keelontsteking. Ook de neusamandel en de keelamandelen zijn orgaantjes die direct betrokken zijn bij het opruimen van infecties in het neus- en keelgebied. Soms raken de amandelen zo overbelast dat ze in plaats van een schone, wegruimende filter meer een verstopte filter zijn die eerder een bron van herinfectie zijn. Ze worden dan nogal eens weggehaald door de KNO-arts.

Verder vervult de **thymus**, een heel klein orgaantje dat in de buurt van het hart ligt, een belangrijke rol in de totale immunologische afweer. Toch hoor je als patiënt in de praktijk nooit iets over dit orgaantje waar-

schijnlijk omdat er nog heel weinig over bekend is en daar in de reguliere medische praktijk niet mee gewerkt wordt. Iets soortgelijks kan gezegd worden over de rol die het **darmstelsel** vervult in het totaal van onze afweer. Er spelen zich heel belangrijke immunologische processen af in het slijmvlies van de darm die in de immunologie uitgebreid beschreven worden maar wederom is daarvoor in de dagelijkse medische praktijk nauwelijks enige aandacht.

Om te zorgen voor een optimale immunologische afweer is iedereen het er wel over eens dat de drie R's nog steeds heel belangrijk zijn: **Rust, Regelmaat en Reinheid**. Hoewel, aan de ene kant spreken de drie R's voor zich maar juist de laatste jaren houdt men er ernstig rekening mee dat de schrikbarende toename van allergieën toe te schrijven is aan een te grote hygiëne (de zgn. **hygiënetheorie**). Hiermee belanden we op een zeer moeilijk te begrijpen fenomeen. Veel chronische patiënten hebben aan de ene kant te maken met een gedaalde afweer tegen infectieziekten en kunnen tegelijkertijd antistoffen gaan aanmaken tegen allerlei stoffen (zoals tegen voedselcomponenten= voedselallergie, of tegen cellen van eigen organen= auto-immuunziekte) dat zinloos is of zelfs schadelijk. Vooralsnog is in het geheel niet duidelijk hoe dit verklaard kan worden, vast staat dat het een ernstige

ontsporing is van het immunologisch apparaat.

Ook al komt men in de reguliere geneeskunde niet veel verder dan de zogenaamde hygiënetheorie, die overigens nog niet bewezen is en zelfs zeer omstreden; **in de natuurgeneeskunde hebben we heel duidelijke ideeën over de ontstaanswijze van zowel een ernstig falende afweer als van de enorme toename van allergieën**. Ook al is daarvoor nog geen wetenschappelijk bewijs, we beschikken over zo'n grote aantallen van casuïstieken die onze ideeën onderschrijven dat je zou kunnen spreken van voorwetenschappelijk bewijs. Het is vooral een kwestie van heel veel geld dat echt wetenschappelijk onderzoek kost om het wetenschappelijk bewijs te leveren, naar mijn overtuiging. En wie wil of zal dat betalen als er zo weinig te verdienen valt aan homeopathische geneesmiddelen. Wij stellen onszelf veel te veel bloot aan allerlei lichaamsvreemde stoffen in het milieu, in onze voeding en cosmetica, door het veel te grote aantal vaccinaties én door het hoge gebruik van chemische geneesmiddelen. Er zitten in ieder geval veel stoffen bij die rondt een giftige werking hebben en daarmee onze afweer kunnen aantasten en zij vormen allen potentiële allergenen. Elke chemische stof kan, door een samenstel van factoren, op een zeker moment een

allergeen blijken te zijn, d.w.z. dat hij aanleiding is voor het vormen van antistoffen. En zo ontstaan allergische ziektebeelden. Maar, van de allergieën nu terug naar het hoofdonderwerp van nu: infectieziekten.

Ik wil op deze plaats graag verhalen over veel voorkomende situaties in mijn dagelijkse praktijk omdat ik besef dat de meeste mensen niet voldoende op de hoogte zijn van de uitgebreide mogelijkheden als het om infectieziekten gaat.

Wat veel mensen niet in de gaten hebben is dat je ook **een acute ontsteking of infectieziekte uitstekend kunt behandelen met het juist gekozen homeopathische geneesmiddel** zodat het voorschrijven van een antibioticum dan achterwege kan blijven. Het maakt niet uit of het om een blaasontsteking gaat, een bronchitis of longontsteking of b.v. een kaakholteontsteking. Een goed gekozen homeopathisch geneesmiddel doet de klachten al binnen 24 uur duidelijk afnemen terwijl een antibioticum daar meestal 24-48 uur voor nodig heeft. **Want wij natuurgenezers zeggen: elk antibioticum dat bespaard kan blijven is pure winst.** Een antibioticum doet op de korte termijn vaak wel wat je ervan verwacht (de acute dreiging effectief behandelen) maar op de lange termijn heeft het echter ook belangrijke nadelen. Het doodt niet alleen bacteriën



in het aangedane orgaan maar ook in de darm waardoor het natuurlijke evenwicht van de darmflora verstoord kan raken. Een natuurgeneeskundige stelling is daartegenover: **80% van onze immunologische afweer zetelt juist in een gezonde darmflora.**

Hierdoor ontstaat vaak diarree en/of een schimmelinfectie na gebruik van een antibioticum. Nu is het helemaal geen ramp als je eens een keer een antibioticum moet nemen, maar de problemen worden al snel groter als het te vaak herhaald moet worden. Ik denk wel dat voor het behandelen van acute ontstekingen je behandelaar wel een arts moet zijn om de risico's voldoende te kunnen inschatten. Want als het middel niet het goede middel is gaat het niet snel beter en moet op tijd besloten kunnen worden om alsnog een antibioticum voor te schrijven.

Een ander terrein waar de homeopathie zich al bewezen heeft is **de behandeling van die infectieziekten waar regulier weinig of niets aan te doen is,**

zoals de ziekte van Pfeiffer, kinkhoest, een RS virus infectie, een infectie met het Citomegalievirus, enz. Bovendien komt het steeds vaker voor dat mensen niet volledig herstellen van een infectieziekte en daar dan nog maanden of jaren mee blijven sukkelan. Ook deze patiënten zijn meestal uitstekend te genezen. Of het nou om TBC gaat (die overigens nu heel zeldzaam is) of om de ziekte van Lyme (infectieziekte overgebracht door een tekenbeet) die ook in ons land steeds vaker optreedt, of om zeldzamere ziekten als Toxoplasmose (ziekte overgebracht door katten), Brucellose (ziekte overgebracht door schapen of geiten) het maakt eigenlijk niet uit, als er maar een goede diagnose gesteld is. En dit laatste is voor mij persoonlijk een heel stuk makkelijker geworden sinds ik werk met de BICOM 2000. Met behulp van dit zogenaamde bioresonantie apparaat kan ik een patiënt in 30-45 minuten geheel doormeten.

Hiermee kan ik alle belastingen opsporen, dus ook alle infectieziekten. Ik vertel dan ook regelmatig enthousiast aan mijn patiënten dat er dankzij dit apparaat weer een enorme verdieping van mijn vak plaatsvindt. Ik kom nu dan ook ineens allerlei ziektes tegen die ik voorheen niet zag en ik ben nu in staat allerlei problemen op te lossen die ik voorheen niet oploste. Van dit laatste een voorbeeld.

Chronisch vermoeide patiënte na de ziekte van Pfeiffer

Maartje (21 jaar) komt in 2005 samen met haar moeder op mijn spreekuur omdat ze al drie jaar veel te moe blijft en ontzettend aan het kwakkelen is.

Ze waait met alle windjes mee dat wil zeggen, als er ook maar iemand is in haar omgeving die verkouden is of een griep heeft, dan doet zij mee. Ze herstelt daar dan wel weer van maar het is toch heel vervelend als je vier keer in één winter een week kwijt bent door griep. Het meest opvallende in het verhaal is dat Maartje altijd gezond geweest is tot drie jaar geleden. In 2002 had ze een flinke keelontsteking met hoge koorts en flink opgezwollen halslymfeklieren, ze kreeg daarvoor een antibioticum maar dat hielp helemaal niet en ze kreeg daar zelfs een uitslag van over haar hele lichaam. Ze is daarna nog maanden heel erg moe geweest. En eigenlijk is haar energie niet meer terug gekomen op het oude niveau. Maartje is een heel gevoelig en meelevend meisje met hele lange antennes zoals haar moeder dat noemt. Zij voelt alles heel snel aan en soms heeft ze voorspellende dromen.

Ik behandelde haar met de Pfeiffer nosode (hierover later meer uitleg) in opklimmende potenties (30K, 200K, MK en 10MK) en liet haar Carcininum 30K gebruiken 1x per week 2 korrels. Ze kreeg een duidelijke beginverergering maar daarna ging het een heel stuk beter. Met name haar energie was een stuk verbeterd maar nog niet goed. Ik herhaalde dezelfde behandeling waarmee verder geen resultaat werd behaald.

Omdat er nog iets moest zijn ging ik nog eens doorvragen: toen bleek dat Maartje een half jaar voor

de uitbraak van de Pfeiffer ingeënt werd voor Hepatitis B omdat ze tandartsassistente is. Ze was daarna een paar keer een week niet lekker geweest maar ze dacht dat het er gewoon bijhoorde. Omdat als bijwerking van de vaccinaties haar afweer wel eens verlaagd kon zijn, waardoor ze wellicht eerder tegen de Pfeiffer aanliep, ging ik haar ontstoren met een Hepatitis B reeks (opklimmende potenties). Ze reageerde duidelijk op de twee reeksen met weer niet lekker zijn en daarna verdween haar verhoogde bevatelijkheid. Maar, ook al was haar energie ondertussen voor 80% terug, ze bleef het gevoel houden dat het nog steeds niet 100% was. Toen ben ik haar gaan doormeten met de BICOM 2000. Toen bleek dat er een virale belasting was waarbij het Pfeiffer virus nog steeds niet geheel verdwenen was en ze bleek ook een Citomegalievirus besmetting te hebben doorgemaakt. Dit is een broertje of zusje van het Pfeiffervirus. Dit laatste is iets waar je al helemaal niet meer aan denkt als er sprake was van Pfeiffer. Toen heb ik haar behandeld met de BICOM voor de virale belasting. Die bleek de keer daarop geheel verdwenen en..., uiteindelijk voelde Maartje zich nu weer 100%. Dat is tot op de dag van vandaag zo gebleven.

Nosoden

Alles wat in de natuur voorkomt kun je gebruiken als grondstof voor de bereiding van een homeopatisch geneesmiddel. De

meeste mensen denken bij homeopathie alleen maar aan plantaardige middelen, gemaakt van planten, bomen, heesters of kruiden. Toch worden er ook middelen gemaakt van dierlijk materiaal, b.v. van de inkt van een inktvis (*Sepia officinalis*) of van de schaal van een oester (*Calcium carbonicum*). Als derde categorie worden middelen gemaakt van elementen uit het periodiek systeem zoals, natrium, kalium, ijzer, goud, enz. en allerlei verbindingen daarvan (mineralen). **Als laatste, en zeker niet onbelangrijkste categorie, worden er homeopathische geneesmiddelen gemaakt van ziektemateriaal van de mens.**

Mensen kijken daar vaak van op en vinden het soms ook een eng idee. Een simpel voorbeeld: als een kind de waterpokken heeft nemen we het vocht uit zo'n blaasje en daar wordt dan een homeopatisch middel van gemaakt. Zo verkrijgen we het geneesmiddel *Varicellinum*. *Varicellen* is het Latijnse woord voor de waterpokken en de uitgang 'inum' wijst erop dat het om een zogenaamde nosode gaat, gemaakt van ziektemateriaal. Zo kun je geneesmiddelen maken van alle infectieziekten en zelfs van kwaadaardige ziekten. Als mensen dat voor het eerst horen vragen ze zich af of je dan niet besmet kunt worden. Dat is echter onmogelijk omdat we in de klassieke homeopathie alleen maar werken met zeer hoge verdunningen. Er zit dan helemaal niets meer in van de oorspronkelijke stof. Ik maak zelf heel graag veelvuldig gebruik van de nosoden. Ik beschouw ze

als de meest "intelligente" geneesmiddelen omdat ze zowel informatie bevatten van de ziektekiem, of bij kanker van het gezwel, als van het antwoord van de mens op deze ziekten.

Zo maken we gebruik van nosoden gemaakt van ziektemateriaal van patiënten met kinkhoest (Pertussinum), de ziekte van Pfeiffer (Pfeiffer nosode), de ziekte van Lyme (Borrelia Burgdorffii), zware griepsoorten (Influenzinum), Tuberculose (Tuberkulinum), Malaria (Malaria nosode), enz. De mogelijkheden op dit gebied zijn eigenlijk onbegrensd. Van de meeste infectieziekten is er reeds een nosode voorhanden, als dat nog niet het geval is kunnen we die bij de fabriek nog altijd laten maken. De laatste tijd maak ik ook steeds vaker gebruik van het BICOM apparaat, niet alleen voor de diagnostiek maar ik kan er ook uitgebreid mee behandelen. Ik kan nu ook zelf 'homeopathische' geneesmiddelen maken d.m.v. bioresonantie, de toediening daarvan aan patiënten doe ik m.b.v. een zogenaamde gemagnetiseerde chip die ik dan op de buik van de patiënt plak, die daar dan drie weken moet blijven zitten. **Door het BICOM apparaat krijg ik voor het eerst een veel ruimer zicht op zeldzame ziekten zoals: Brucellose, Listeriose, Leishmania, Yersinia, Bilharzia (Schistosoma), Legionella (veteranenziekte), enz.** De eerste concrete praktijkgevallen hebben zich reeds aangediend. Het gaat dan meestal om reeds langdurig bestaande, onbegrepen klachten. Het is heel dankbaar om



dan niet alleen een goede diagnose te kunnen stellen maar om ook een effectieve behandeling te kunnen geven.

Probiotica

Door ons westers eet- en leefpatroon raakt onze gezonde darmflora steeds vaker (ernstig) verstoord. Er zitten als alles goed is duizenden verschillende soorten bacteriën in ons darmstelsel die ons niet alleen niet ziek maken maar die zelfs een heel belangrijke rol vervullen in de bescherming tegen het binnendringen van ziektekiemen die ons wel ziek maken. De belangrijkste oorzaken voor verstoring van de darmflora zijn het veel te hoge gebruik van suiker en slechte koolhydraten in onze voeding en het veel te hoge gebruik van antibiotica.

Probiotica zijn preparaten waarin hoge concentraties van gezonde darmbacteriën zitten die daarmee de gezonde darmflora helpen herstellen en zorgen voor weer een goed spijsverteringsklimaat, een goed gevormde ontlasting en een gemakkelijke en soepele ontlasting.

Zij leveren een belangrijke

bijdrage aan het herstellen van de natuurlijke afweer tegen infectieziekten. Je kunt ze dus gebruiken om heel verschillende redenen: bij obstipatie, bij (reizigers) diarree, na gebruik van antibiotica. Ook wel bij eczeem, te hoge bevattelijkheid, na chemotherapie of bestraling. Ik geef altijd een probioticum bij een ernstige vorm van diarree b.v. door een Salmonella of een Shigella vergiftiging, of door andere 'gemene' gasten in de darm. Mijn ervaring is iedere keer weer dat ze veel sneller en veel beter helpen dan antibiotica. **Eigenlijk zegt het woord het al, ook al is het zo niet bedoeld; antibiotica zijn tégen het leven en probiotica zijn vóór het leven.** Ik kan het daarom iedereen aanbevelen om een goed probioticum in de huisapotheek te hebben.

De homeopathische behandeling van kinkhoest

Ondanks het feit dat het vrijwel alle kinderen in Nederland gevaccineerd zijn tegen kinkhoest komt deze ziekte toch nog regelmatig voor in kleine epidemische verheffingen. Blijkbaar is het vaccin tegen kinkhoest niet meer zo effectief. Om die reden en omdat het oude kinkhoest vaccin relatief veel bijwerkingen had is het op 1 januari 2005 vervangen door het nieuwe vaccin, van het zogenaamde acellulaire type (AK) in de hoop de ziekte weer beter onder controle te krijgen. Om dezelfde reden wordt met het Rijks vaccinatie programma bij zuigelingen nu al met twee maanden begonnen in de plaats van met drie maanden.

Omdat er regulier eigenlijk niets te doen is aan kinkhoest, het moet gewoon uitwoeden in 6-8 weken, wil ik hier graag uitleggen dat kinkhoest homeopathisch heel effectief te behandelen is.

Daarom vertel ik aan alle ouders: als u ook maar het geringste vermoeden hebt dat uw kind kinkhoest heeft, bel mij dan.

Ik geef altijd eerst Pertussinum (de kinkhoest nosode) in een opklimmende potentieereeks op vier achtereenvolgende dagen. 8 of 9 van de tien keer gaat het dan binnen één week heel veel beter. Soms moet het kuurtje dan na 1 week nog een keer herhaald worden om tot volledige genezing te komen. Als Pertussinum niet helpt lukt het bijna altijd om de kinkhoest te genezen met één van de andere homeopathische geneesmiddelen die vaak effectief zijn bij kinkhoest, zoals Drosera, Coccus cacti, Cuprum metallicum of Ipecacuanha.

De keerzijde van het Rijks Vaccinatie Programma

Ook al zijn de meeste mensen er nog steeds niet van op de hoogte, vooral omdat het Consultatie Bureau de mensen heel eenzijdig voorlicht, maar het Rijks Vaccinatie Programma heeft steeds vaker een averechts effect. Hoe geweldig het principe van vaccineren ook is en blijft het is toch ook wel heel bedroevend om wekelijks in de praktijk te worden geconfronteerd met kinderen die juist door de inentingen in de problemen komen. Juist omdat de kinderen steeds vroeger en met steeds meer vaccins

worden ingeënt zijn er steeds vaker kinderen die er bijwerkingen van ondervinden. Het zijn juist de kinderen die heel sensitief zijn (hoog sensitieve personen, HSP's) en de kinderen van ouders met allergieën die allerlei klachten gaan ontwikkelen nadat ze werden gevaccineerd terwijl ze meestal tot dan toe gezond waren.

Het is hoe dan ook schrikbarend om te moeten vaststellen dat het voorkomen van eczeem en astma bij zuigelingen explosief gestegen is.

Het kan echter ook tot tal van andere klachten leiden, zoals: verhoogde bevattelijkheid, slaapstoornis, autisme en andere gedragsproblemen, ontwikkelingsachterstand, darmproblemen, enz. In de reguliere zorg wordt het verband met de vaccins nog steeds ontkend. Terwijl het toch wel heel frappant is om te zien dat 8 van de 10 kinderen die

ik verdenk van een zogenaamd Post Vaccinaal Syndroom flink opknappen als ik ze uitgebreid behandel met een ontstoringprogramma dat bestaat uit het toedienen van de gepotentieerde vaccins. We gebruiken dan homeopathische geneesmiddelen die gemaakt zijn van de vaccins zelf. Voor ons is dat dan een onomstotelijk bewijs voor het feit dat het vaccin de boosdoener was. Ik pleit er daarom voor om later te beginnen met vaccineren, geef uw kind niet alle vaccins tegelijk, geef van tevoren korrels om de kans op bijwerkingen te verlagen en vraag u terdage af of het werkelijk noodzakelijk is dat uw kind alle vaccinaties krijgt. Er zitten vaccinaties bij van ziekten die niet levensbedreigend zijn en ik adviseer om het vaccin tegen kinkhoest weg te laten omdat die ziekte homeopathisch goed te behandelen is.



Er is ondertussen een prachtige T.V. documentaire gemaakt over het probleem van het Post Vaccinaal Syndroom dat uitgebreid aan de kaak gesteld wordt door Dr. Tinus Smits, mijn naaste collega in Eindhoven. Nog niet bekend is wanneer die uitgezonden zal worden.

Mensen die naar aanleiding van dit artikel meer informatie wensen, die verwijs ik naar onze website:

www.menssana.nu.

Hierop vindt u uitgebreide informatie over diverse onderwerpen.

Hans Reijnen,
arts voor homeopathie en
bioresonantie,
juni 2006

Nieuws van het bioresonantie front:

Een diepere kijk op de aanwezigheid van allerlei ziektekiemen

Nu ik precies een jaar aan het werk ben met de BICOM 2000 (een apparaat voor bioresonantie) kan ik al berichten over de enorme ontwikkelingen die ik doormaak als arts dankzij dit apparaat. Ik kom in de 30-45 minuten, die ik nodig heb om een patiënt 'door te meten', tot allerlei nieuwe ontdekkingen die voor mij grensverleggend zijn en die de patiënt zeer ten goede komen. Zo meet ik regelmatig de aanwezigheid van ziektekiemen waarvan ik het bestaan wel kende van de universiteitsbanken maar die ik in de medische praktijk nog nooit eerder was tegengekomen. Aanvankelijk wist ik hier niet goed mee om te gaan omdat ik het allemaal bijna niet kon geloven. Dat ik zo simpel veel zeldzamere diagnoses kon stellen en dat het nog betrouwbaar is ook nog. Toch heb ik tot nu toe geen bevindingen gedaan met het apparaat die ik achteraf kon of moest verwerpen. Iedere keer zet- te het mij en de patiënt flink

aan het nadenken maar steeds konden we uiteindelijk het oplopen van de aangetoonde ziektekiem toch weer herleiden aan de hand van de historie van de patiënt en het klachtenpatroon dat er was. Nou heb ik in de loop der jaren een behoorlijk aantal studieboeken verzameld waarin ik heel veel medische informatie kan terugvinden maar het internet levert informatie over de allerlaatste ontwikkelingen in zowel de reguliere geneeskunde als de natuurgeneeskunde.

Ik wil hier dan nu ook verhalen over één van de meer belangwekkende ontdekkingen die ik op deze manier werkende het afgelopen half jaar gedaan heb. Het leuke van deze nieuwsbrief is dat ik zo een beetje inkijk kan geven in mijn 'keuken'. Ik kreeg een half jaar geleden een patiënt op mijn spreekuur met een chronisch degeneratieve ziekte van het zenuwstelsel die

CIAP heet, Chronisch Idiopathische Axonale Polyneuropathie. Het is een aandoening van de zenuwen waardoor de spieren in armen en benen steeds slechter functioneren. Er zijn naar schatting 10.000 mensen met deze ziekte, hij openbaart zich meestal rond het 55^{ste} levensjaar en de oorzaak is onbekend, vandaar het woord idiopathisch. De patiënt krijgt hiervoor medicatie van de neuroloog maar omdat de patiënt het gevoel had dat



die niet hielpen meldde hij zich bij mij met de vraag of ik hem kon helpen. Naast het gebruikelijke homeopathische vraaggesprek en het voorschrijven van een homeopathisch geneesmiddel ben ik hem ook gaan doormeten met de BICOM. De patiënt heeft een aangeboren genetische afwijking en in zijn verhaal viel al op dat hij als kind vaak keelontsteking had en jeugd-reuma had die in feite veroorzaakt wordt door streptococci, een gemene soort van bacteriën. Hij heeft regelmatig een koortslip en hij had herhaalde malen gordelroos gehad steeds op verschillende plaatsen. Dit laatste is heel ongewoon omdat gordelroos normaal maar één keer optreedt omdat de patiënt daarna immuniteit ontwikkelt. De man heeft blijkbaar een heel slechte afweer tegen zowel virussen als bacteriën. Bij de BICOM meting deed ik een aantal interessante ontdekkingen.

Ik stelde vast dat hij een zware metalen belasting heeft van aluminium, amalgam, lood en cadmium. Zoals verwacht mat ik een aantal bacteriën: streptococci, dat is natuurlijk geen verrassing gezien zijn jeugd-reuma. Maar ook: plesiomonas, peptokokken, erysiplothrix, enterobacter, aeromonas en... en dat is meer een verrassing, borrelia burgdorferi (de verwekker van de ziekte van Lyme, overgebracht door teken) en mycoplasma. **Dat deze man blijkbaar ook besmet is geraakt met mycoplasma trof mij zeer omdat**

ik eerder een man behandeld had met ALS en die zelf op internet ontdekt had dat deze allerkleinste vorm van bacteriën in verband gebracht worden met het ontstaan van afbraakziekten van het zenuwstelsel.

Naast de zware metalen belasting en de gevonden bacteriën bleek de man besmet te zijn met op twee na alle virussen die het BICOM systeem screent, waaronder ook het pokkenvirus en op twee na alle schimmels. Verder had hij nog twee parasieten: leishmania en bandwormen.

Op grond van deze bevindingen vroeg ik mij een paar dingen af. Op de één of andere manier heeft de man blijkbaar zo goed als geen afweer tegen bijna alle ziektekiemen, wat is daarvan de oorzaak? En zou er dan toch ook bij deze man een verband kunnen bestaan tussen de aanwezigheid van zoveel ziektekiemen en het optreden van de ziekte CIAP.

Op zoek naar antwoorden op deze vragen kwam ik op het internet uit op een heel interessante website van de Deutsche Gesellschaft für Neurologie (www.dgn.org) over 'Chronische Immungsverminderde Polyneuritis'. Blijkbaar zijn de Duitse Neurologen op dit onderwerp al een heel stuk verder dan in Nederland want ze hebben het ziektebeeld al 'immunverminderd' genoemd hetgeen niets anders wil zeggen dan dat ze het regelrechte verband zien tussen het optreden van CIAP en een falende afweer en het optreden van diverse infectieziekten zoals

de ziekte van Pfeiffer, gordelroos, lepra, diphtherie, Brucellose, Citomegalievirusinfectie én de aanwezigheid van mycoplasma. Deze inzichten van de Duitse neurologen deed mijn hart wel sneller kloppen. Want met het BICOM apparaat in de hand kon ik niet alleen deze ontdekkingen doen maar zie ik nu ook grote mogelijkheden om de patiënt te behandelen voor al deze belastingen. Ik heb ondertussen aardig wat ervaring opgedaan in het behandelen van veel eenvoudigere problemen met de BICOM maar dit is natuurlijk wel iets anders. Ik ben nu volop bezig met het oplossen van de belastingen bij deze man, ik denk dat het me wel zal lukken om die weg te werken, maar de grote vraag blijft waarom zijn eigen afweer zo enorm faalt. Is die vooral bepaald door zijn genetische afwijking of zijn de zware metalen de boosdoener. De werkelijke oorzaak zullen we misschien nooit kennen. Een andere vraag die mij nog erg bezig houdt is of ik hem niet ook moet behandelen met een uitgebreide kuur met antibiotica. Het lukt me heel vaak wel om een patiënt op een puur natuur-geneeskundige manier te genezen van een acute infectieziekte (dus zonder antibiotica), maar dit is wel een geheel andere situatie met heel veel ziektekiemen tegelijk. Ik zal hierover eventueel nog wel contact leggen met de behandelend neuroloog van de patiënt.

Mycoplasma: de mis-sing link bij het Chronisch Vermoeidheids Syndroom.

Getipt door diezelfde ALS patiënt kwam ik ook uit op de Amerikaanse website: www.ImmuneSupport.com. Daar is een artikel te vinden van de hand van R.P.H. Michael Guthrie, een klinisch farmacoloog, dat gepubliceerd werd in het september nummer in 2001 van Alternative Medicine magazine. Hierin schrijft hij over mycoplasmata als die mysterieuze micro-organismen die een hoofdrol kunnen vervullen bij het ontstaan van een groot scala aan ziekten, zoals Reumatoïde Arthritis (Chronisch Reuma), Chronisch Vermoeidheids Syndroom (CVS), Multiple Sclerose (MS), de ziekte van Crohn, suikerziekte en bepaalde vormen van kanker. Onderzoek heeft aangetoond dat 90% van de patiënten met kanker in het laatste stadium infectie met pathogene vormen van mycoplasmata vertonen.

Omdat ze zo klein zijn kunnen ze makkelijk filters in laboratoria en ziekenhuizen passeren die normaal voor steriliteit moeten zorgen. Hierdoor zijn het de meest voorkomende veroorzakers van besmettingen in diagnostische laboratoria en producenten van vaccins.

Zo zie je, hoe er weer een nieuwe ontdekkingstocht voor mij begonnen is door de komst van het BICOM apparaat. Ik denk dat het slechts een kwestie is van tijd alvorens de bioresonantie erkend zal worden. Naar mijn idee is het de geneeskunde van de toekomst. Omdat het veel concreter is dan homeopathie zou het wel eens een brug kunnen gaan slaan tussen de reguliere geneeskunde en de homeopathie.

De bioresonantiemetingen bevestigen steeds meer het vermoeden dat alle ziekten in hun ontstaanswijzen multi-factorieel bepaald zijn.

Dit betekent dat zo lang een therapie gericht is op slechts een factor, en de rest van de mede veroorzakende factoren ongemoeid gelaten worden, het effect van de therapie nooit blijvend kan zijn. Om tot een duurzaam herstel van het natuurlijke, gezonde evenwicht te komen zul je dus altijd een therapie moeten instellen gericht op liefst zoveel mogelijk oorzakelijke factoren.

Je merkt wel, ik voel me als een vis in het water in mijn medische praktijk.

Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie

Psycho-Neuro-Immunologie

In 1975 deed Robert Ader, een Amerikaanse onderzoeker, klassieke conditioneringsexperimenten bij ratten. Hij gaf een aantal ratten gesuikerd water te drinken, ze waren er dol op. Vervolgens gaf hij ze een injectie met een stof die absoluut niet schadelijk was maar waar ze wel ook misselijk van werden. Op die manier leerden de ratten het drinken van suikerwater te associëren met misselijkheid. Tot Aders verbijstering begonnen de ratten na verloop van tijd dood te gaan. Het lag niet aan het

suikerwater of aan de stof die de ratten misselijk maakte. Er moet iets anders zijn zo stelde de onderzoeker. Ader, die van huis uit psychiater is, bedacht dat het afweer systeem van de ratten op de één of andere manier slechter ging functioneren door de negatieve associatie tussen lekker suikerwater en misselijkheid. Was het brein wellicht in staat om het afweer systeem af te breken met de dood als gevolg? Een dergelijke gedachte was in de jaren 70 wetenschappelijk gezien vloeken

in de kerk. De gangbare gedachte was namelijk dat het afweer systeem alleen reageert op schadelijke stoffen of ziekteverwekkers als bacteriën en virussen. Ader legde zijn experiment en zijn stelling voor aan de immunoloog Nick Cohen die direct met ongeloof reageerde. Maar een aantal experimenten verder was ook Cohen overtuigd van de gedachte dat het afweer systeem een directe relatie heeft met onze geest. Het duurde nog jaren voordat ook anderen overtuigd raakten, maar inmiddels

hebben hun experimenten de aanzet gegeven tot de ontwikkeling van een nieuw medisch-biologisch vakgebied dat bekend staat als de **Psycho-Neuro-**

Immunologie (PNI). Dit vakgebied onderzoekt de relatie tussen onze gedachtenprocessen, het zenuwstelsel en het afweersysteem.

Het vakgebied is nog volop in ontwikkeling en de manier waarop psychische processen het afweersysteem beïnvloeden is zeker nog niet tot in detail bekend. Maar experimenten tonen wel aan dat mensen van langdurige stress en onzekerheid daadwerkelijk ziek kunnen worden. Langdurige stress verstoort de hormoonhuishouding en dat kan het afweersysteem weer verstoren. Een verzwakt afweersysteem veroorzaakt allerlei ziektebeelden variërend van lusteloosheid, chronische ontstekingen tot zelfs kanker toe.

Wanneer mensen met klachten bij een dokter komen gaan zowel de arts als de patiënt er vanuit dat er een ziekteverwekker te vinden moet zijn. Vindt de arts die niet dan valt al gauw de term 'tussen de oren' of 'inbeelding'. Het interessante van de PNI is nu dat iets misschien wel een psychische oorzaak kan hebben maar dat het gevolg wel degelijk een verstoord afweersysteem kan zijn. Het gevolg is dat mensen echt ziek worden.

Deze prachtige uitleg over PNI vond ik op het internet bij de VPRO die in maart

1999 een documentaire uitzond in het kader van Lichaam en Geest over PNI, een bewerking van een BBC-Horizon documentaire.

Een verdere rondgang op het internet over dit onderwerp leverde mij nog o.a. de volgende interessante toevoegingen.

Een Gezondheidscentrum Sensanitas in Rotterdam, dat zich gespecialiseerd heeft in de PNI, formuleert het als volgt: PNI is een wetenschap die zich bezig houdt met de invloed van psyche en vele omgevingsfactoren op het functioneren van ons lichaam. **Het is de enige geïntegreerde vorm van geneeskunde.** Alle organen en orgaan-systemen communiceren met elkaar en ondervinden de invloed van positieve en negatieve stressoren van het milieu. Dit betekent dat alle systemen, de psyche, het zenuwstelsel, het hormoonstelsel en het immuunsysteem voortdurend met elkaar in contact staan.

Psychische problemen veroorzaken geen lichamelijke storingen, maar zijn het!

Ziekten hebben altijd een drietal oorzaken:

- o Een biologische oorzaak (b.v. genetisch of een virus),
- o Een psychologische oorzaak (b.v. stress of problemen met de eigen persoonlijkheid),
- o Een sociale factor (b.v. gezinsproblemen of een

werksituatie).

Ziekte is een verstoring van het evenwicht tussen lichaam en geest!

Op een Belgische website van de Katholieke Universiteit van Leuven zag ik weer dat naast de PNI ook de PNE, de Psycho-Neuro-Endocrinologie heel belangrijk is. Zij stellen dat de PNI en de PNE een van de snelst groeiende onderzoeksgebieden van de laatste twintig jaren is.

Een van de weinige aanbieders in de gezondheidszorg, die reeds uitgebreid gebruik maken van de principes van de PNI, is het Gilde van Simontontherapeuten. De Simontontherapie, ontwikkeld door de Amerikaanse radioloog Carl Simonton, is erin gespecialiseerd om op een heel specifieke manier gebruik te maken van de kracht van de geest in de strijd tegen kanker (en voor het leven). Hierin wordt heel gericht onderzoek gedaan naar grotere psychische stressfactoren of belastende ervaringen die kort aan het uitbreken van de ziekte vooraf gingen of die iemand sinds zijn of haar jeugd met zich mee draagt.

Tot slot van dit artikel wil ik eindigen met een vertaling van een passage over PNI die ik van een Duitse website heb gehaald.

In de PNI gaat het erom om te onderzoeken welke rol de psyche in het hele ziekteproces speelt. Sinds kort is het wachten nog op het antwoord op de vraag:

bestaat er überhaupt wel genezing zonder hersenen. Men heeft op dit moment op zijn minst het vermoeden dat het de ziel is die ziek maakt of geneest, waarbij ziekte de omgevormde gedaante van intermenselijke betrekkingen kan zijn (of beter gezegd de lichamelijke uitdrukking daarvan). Zo'n tien jaar geleden zijn biologen, psychologen en artsen begonnen om te proberen bewijs te vinden voor de theorie dat het immuunsysteem beïnvloed wordt door geestelijke factoren. Dit zou dan betekenen dat het vermoeden "het is de Ziel die ziek maakt en geneest" juist is. Onderzoeken naar de samenhang tussen hersenen en immuunsysteem hebben aangetoond dat er complexe wisselwerkingen bestaan. Het belangrijkste probleem van de psychosomatiek is zowaar het verband tussen Geest en ziekte, vooralsnog werden voor het eerst aan de grote onderzoekscentra analyses gemaakt van hormonen en immuuncellen.

Men komt nu uit bij de grote hypothese dat er een zogenaamd "immu-

no-neuro-hormonaal netwerk" bestaat.

Hier wordt beschreven hoe er driftig hormonale en zenuwimpulsen op en neer 'rennen' tussen de geest en de afweercellen. Onderzoeken hebben aangetoond dat de bevatelijkheid voor infectieziekten door stress verhoogd wordt, dus het immuunsysteem werkt in een fijngevoelige afstemming op de hersenen. Bij symptomen van stress worden er hormonen afgegeven die de productie van immunologische afweer remmen. Veel artsen en biologen zijn er vast van overtuigd dat juist ook emoties de activiteit van het immuunsysteem veel sterker reguleren dan tot nu toe door wetenschappers werd aangenomen. Fijn op elkaar afgestemde samenstellingen van hormonen en neuropeptiden (stoffen met een boodschap) kunnen het immuunsysteem afhankelijk van de gevoelstoestand verschillend beïnvloeden. De afweerprocessen worden in de epifyse, een kleine klier

bovenop de hersenstam, geregistreerd. Het zal wel nauwelijks mogelijk zijn om gemoedstoestanden op een soortgelijke manier te inventariseren als lichamelijke factoren. Men kan op dit moment nauwelijks een prognose geven over de betekenis die de onderzoeken en de research naar de invloed van de PNI op de genezing van zieke mensen zal hebben. In Amerikaanse klinieken worden nu al psychologen en therapeuten ingezet en het ziet ernaar uit dat hierdoor de genezingskansen aanmerkelijk verbeteren.

Nadat je dit alles gelezen hebt - wellicht geen eenvoudige kost, maar wel interessant naar ik hoop - mag je je realiseren dat wij in ons Centrum inmiddels twee therapeuten hebben die de principes van de PNI volledig meenemen in hun werk.

Naast Mieke Lomme is Hanneke Cuppen ons team komen versterken als psycho-energetisch begeleidster.

Boekbespreking: wat artsen je niet vertellen

Wat artsen je niet vertellen, over de gevaren van de moderne geneeskunde,
van Lynne Mc Taggart, uitgeverij Lemniscaat, ISBN 90-5637-148-7

Van de achterkant van het boek:
Steeds opnieuw komen gegevens aan het licht, ook in de medische vakbladen, over de gevolgen van algemeen gangbare, veelvuldig toegepaste medische interventies en ingrepen.

Preventieve maatregelen als bijvoorbeeld vaccinatieprogramma's brengen veel meer risico's met zich mee dan de medische autoriteiten het publiek willen doen geloven. Cholesterolverlagende diëten zijn het onderwerp van discussie.

Bijwerkingen van medicijnen, hoewel grotendeels bekend, worden vaak onderschat.

Bij het publiek blijkt een grote behoefte te bestaan aan onafhankelijke informatie en de gevaren van behandelingen die nogal eens met grote zekerheid aan de patiënt worden verkocht. Aangeprezen als wetenschappelijk verantwoord en volkomen veilig, blijken ze achteraf toch niet zo onschadelijk te zijn als werd gezegd...

Na een aantal slechte ervaringen op medisch gebied is Lynne Mc Taggart een voorvechtster geworden voor meer openheid ten aanzien van mogelijke risico's van medisch ingrijpen. In **Wat artsen je niet vertellen** verstrekt zij onafhankelijke informatie, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.

In het voorwoord van de uitgever wordt uitgelegd dat het boek geschreven is vanuit boosheid. Het is dan ook geenszins de bedoeling om een afstandelijk, neutraal standpunt in te nemen. Het boek is bedoeld om mensen te waarschuwen, ze wakker te schudden. Het boek staat vol met allerlei feitelijkheden die u normaal meestal niet van uw behandelend arts te horen krijgt. Je zult je bij het lezen van het boek wellicht kunnen storen aan het feit dat het een grote opsomming is van negatieve dingen, dat is begrijpelijk. Informatie over de vermeende zegeningen van de geneeskunde zoals die

momenteel wordt beoefend is echter in ruime mate aanwezig, terwijl er een groot tekort is aan onafhankelijke informatie over de risico's en de gaven van de behandelingen. Iedereen die de geschiedenis van de medische praktijk de afgelopen tientallen jaren heeft gevolgd kent vele voorbeelden van hoe het misging. Een logisch gevolg zou zijn een grote mate van bescheidenheid en voorzichtigheid aan medische zijde in het doen van uitspraken over mogelijke risico's. Maar niets is in de praktijk minder waar. Steeds opnieuw worden behandelingen met grote zekerheid verkocht aan het publiek. Steeds opnieuw wordt de twijfelende patiënt toch vooral gerustgesteld.

Maar willen wij wel worden gerustgesteld? Wordt het niet tijd voor meer openheid en meer informatie.

Het boek is een opsomming van door vele jaren heen verschenen informatie in de Nieuwsbrief: What Doctors Don't Tell You van The Wallace Press. Alle in het boek vermelde gevallen zijn afkomstig uit echte brieven die de redactie van hun lezers kregen. Je moet je wel realiseren dat alle informatie afkomstig is uit Engeland en Amerika.

Lynne zelf over de Nieuwsbrief en het boek: **"woede is nu de drijvende kracht achter de nieuwsbrief – evenals achter dit boek. Iedere keer dat ik de post openmaak word ik razend.**

Elke morgen werk ik stapels brieven door met hartverscheurende verhalen over persoonlijke catastrofes – kinderen die aan een medische behandeling zijn bezweken, of huwelijkspartners die erdoor verminkt of invalide zijn geraakt. Bij nadere bestudering van al deze gevallen ontdekken we gewoonlijk dat de aan de gegeven behandeling verbonden gevaren algemeen bekend waren. De behandelend geneesheer heeft gewoon niet de moeite genomen om de betrokkenen van deze cruciale informatie op de hoogte te brengen".

"Naast het feit dat u op de risico's van veel volkomen ingeburgerde behandelwijzen wordt gewezen, zult u in dit boek ook veel beproefde, veilige alternatieven aantreffen voor het vaststellen, voorkomen of behandelen van vele ziekten. Ik wil u helpen geen 'brave' patiënt te leren zijn. Brave patiënten, van het soort dat zich blindelings aan de opdrachten en de richtlijnen van de dokter houdt in plaats van een antwoord op hun vragen te verlangen, laten soms het leven.



De volgende bladzijden zullen u een blik vergunnen in de vakgeheimen van hetgeen grotendeels een gesloten circuit is geweest. U zult mee kunnen luisteren bij de privégesprekken die de geneeskunde met zichzelf voert. En wanneer u eenmaal ontdekt hoeveel waarde-loze rommel uw arts in zijn medicijnkast heeft staan, hoe sterk de geneeskunde berust op blind vertrouwen, bakerpraatjes en selectief vergaarde feiten in plaats van op nuchtere logica, wetenschap, of gezond verstand, kunt u deze valse

sjamaan zijn macht ontnemen en weer zelf de baas over uw gezondheid worden".

Als je alleen al eens een vluchtige blik werpt over onderstaande samenvatting van de inhoudsopgave dan zie je dat je echt niet vrolijk wordt van alle feitelijkheden en standpunten die door Lynne McTaggart worden opgesomd. Toch raad ik je dit boek ten zeerste aan omdat het je heel veel verder brengt in het behoud van je gezondheid of het weer terug verkrijgen daarvan.

- De valse wetenschap van de geneeskunde,
- Diagnostische overdaad,
- Prenatale tests: een dodelijke zekerheid,
- De cholesterolgekte: de geneeskunde op een vals spoor,
- Inenting: vaccineren als automatisme,
- Hormoonheibel, enz.

Hans Reijnen, arts

Verslag avondsymposium

Op woensdag 7 juni j.l. heeft Mens Sana in samenwerking met Helder Beeld een avondsymposium gehouden naar aanleiding van de **gluc O mens-methode** in Congrescentrum Willibrordhaeghe te Deurne.

De ruim 70 gasten waren erg geboeid door de presentaties van Hans Reijnen, Robbert Mahler (Tai Chi-leraar) en Hanneke Cuppen, psycho-energetisch begeleidster. Ook de standjes van de leveranciers van biologische producten en voedings-supplementen werden druk bezocht.

Iedereen was zo enthousiast dat het zeker voor herhaling vatbaar is om zo'n avond of dag nog eens te organiseren. Er leven ideeën om de volgende keer nog meer goud-eerlijke producten te presenteren. Er is blijkbaar een groeiende behoefte aan echte kwaliteit en goede smaak van het voedsel.

Aankondiging cursus

Na de zomer wil ik opnieuw starten met de cursus: **Het ontwikkelen van innerlijke vrede**

In zes bijeenkomsten van 2,5 uur gaan we samen in een groepje van max. 6 mensen op zoek naar wie we "in wezen" zijn. Aan de hand van meditatie-oefeningen en visualisaties leer je om vastgeroeste patronen, die jou beperken om in vrijheid je eigen pad

te gaan, te doorbreken met als doel om liefdevoller naar jezelf en naar de ander te kijken en daardoor meer en meer in vrede en harmonie te leven.

We werken aan emoties als angst, boosheid en schuldgevoel; je leert je vooroordelen herkennen en je eigen grenzen bewaken.

De cursus is open voor eenieder die belangstelling heeft voor zijn eigen psyche en met een open houding naar zichzelf wil kijken.

De bijeenkomsten vinden plaats op woensdagavond en/of donderdagavond van 19.30 uur tot 22.00 uur.

Voor meer informatie kunt u bellen: 0493-319000 Mieke Lomme, psycho-energetisch begeleider.

Het volgende nummer zal gewijd zijn aan:

- ✓ het **onderwerp:**

Voedingssupplementen

- ✓ met zoals altijd bijdragen vanuit de (para)-medische praktijk als uit de psycho-energetische invalshoek.

Vaste rubrieken:

- ✓ De Huisapotheek
- ✓ De boekentip

Colofon:

Uitgave van:

Mens Sana

Ferdinand Bolstraat 8
5753 BL **Deurne**

medewerkers:

- * Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie
- * Mieke Lomme, psycho-energetische begeleiding
- * Hildegard Hapig, arts voor homeopathie
- * Annie Willems, aromatherapeute
- * Eric Vissia, osteopaat
- * Hanneke Cuppen, psycho-energetische begeleiding

Mens Sana Berichten

verschijnt:

4 keer per jaar

Te verkrijgen:

Telefonisch:

0493-319000

E-mail: info@menssana.nu

kosten:

op spreekuur: **gratis**

per e-mail: **gratis**

per post:

€ 1,50

per jaar (4 nummers)

€ 4,00

De Reisapotheek

De huisapotheek is, gezien het thema van deze nieuwsbrief en het seizoen waarin hij verschijnt, dit keer de reisapotheek.

Wist u dat de homeopathie beschikt over een uitstekend alternatief voor het voorkomen van malaria als u een reis gaat maken naar de tropen. De methode is tot nu toe zeer effectief gebleken, wij passen hem al zeker tien jaar toe en wij houden registraties bij waaruit blijkt dat, van de zeker driehonderd mensen die de methode hebben toegepast, er nog maar twee mensen toch malaria hebben gekregen. De methode is ook relatief eenvoudig toe te passen en heeft geen bijwerkingen.

De methode bestaat uit twee afzonderlijke elementen:

1: Neem een opklimmende potentiereeks van de **Malaria nosode**, door op vier achtereenvolgende dagen twee korrels te nemen van een 30K, een 200K, een MK en een 10MK. Doe dit bijvoorbeeld twee weken voor vertrek naar de tropen.

2: Neem dagelijks een tabletje **Chininum arsenicosum D6** te beginnen op de dag van vertrek tot drie weken na thuiskomst.

Iedereen die gebruik wenst te maken van deze methode vindt hierover informatie op onze website: www.menssana.nu onder de knop: nieuws en dan: brochures. Voor de benodigde homeopathische geneesmiddelen kunt u bellen naar onze praktijk.

Een tweede onmisbaar product in de reisapotheek is een orthomoleculair preparaat dat ik ook in het hoofdartikel van deze nieuwsbrief besproken heb, namelijk een **probioticum**, te gebruiken bij **reizigersdiarree** of bij een **zomergriep** (diarree door een virus) of bij een **voedselvergiftiging**. Bij kinderen gebruik ik altijd **Hylak forte** van Steigerwald, te verkrijgen in flacons van 50 of 100ml, geef 3x daags 1ml. Bij een acute buikloop of bij oudere kinderen 3x daags 2ml. Voor volwassenen gebruik ik op dit moment het liefst **All Flora caps** (60 stuks) van New Chapter. Het is zeker niet goedkoop maar wel één van de beste producten in zijn soort omdat New Chapter werkt met voedingssupplementen die enerzijds gemaakt zijn van biologisch geteelde groenten, fruit en kruiden en anderzijds zijn alle producten gefermenteerd. Dit wil zeggen dat er niet ziekmakende bacteriën of schimmels aan zijn toegevoegd waardoor vooral de biologische beschikbaarheid en daarmee de effectiviteit enorm toenemen.

Verder wil ik nog eens **Urtizon Complex** granulen van TS products bij jullie in herinnering brengen. Het gebruik van dit middel is een meestal zeer snel werkende optie voor het bestrijden van zonneallergie, maar ook voor elke vorm van een allergische reactie op de huid.